

Deltakerinformasjon

Trøndersk Vinterkarusell: Løp 3 fra Leangen 14/11 2020

Generelle smitteverntiltak

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller har symptomer på luftveisinfeksjon skal *ikke* delta i arrangementet, verken som deltaker, arrangør, trener, publikum eller i noen annen rolle.
- Alle som er tilstede ved arrangementet har et selvstendig ansvar for å *kjenne og overholde de generelle smittevernrådene*, se om nødvendig Folkehelseinstituttets nettsider.
- Personer som er tilstede ved arrangementet, skal holde *minst 1 meter avstand* til personer som ikke er i samme husstand. Dette gjelder også undervis i løpet.
- Det vil være åpent for fri start mellom 10:30 og 11:15. Vi oppfordrer deltakerne om å spre startene i dette tidsrommet slik at vi begrenser antall personer som er tilstede samtidig.
- Arrangøren registrerer alle deltakere og arrangører for å understøtte ev. smittesporing.
- Deltakerne bes forlate området rundt klubbhuset så snart som mulig etter målgang.

Sikkerhetsregler

- Løperne skal følge løypetraséen, ikke løpe i kjørebanen for å korte inn distansen og følge anvisninger fra løypevaktene. Løpere som ikke forholder seg til dette kan bli diskvalifisert.

Startnummer

De som er *påmeldt alle løpene* i Vinterkarusellen får et startnummer som brukes i alle løpene. Deltaker må selv ta vare på startnummeret mellom løpene og må huske å ta med startnummeret til neste løp.

De som er *påmeldt et enkelt løp* får et startnummer som kastes etter løpet.

Startnummer *hentes* i sekretariatet ved klubbhuset på Leangen fra 9:30 til 11:00. Kom i god tid for å unngå kø og trengsel ved startnummerutdelingen.

Start og mål

Starten er i Bromstadveien. Mål er ved klubbhuset på Leangen. Se løypekart på neste side for detaljer.

Det vil være åpent *for start fra 10:30*. Deltakerne starter en-og-en slik at en minsteavstand på 1 m ivaretas. Starttid registreres i startportalen. Det vil være åpent for start frem til 11:15. Deltakerne skal følge anvisningene fra starter.

Etter *målgang* er det viktig at deltakerne ikke stopper opp, men derimot *sørger* for å spre seg slik at minsteavstanden på 1 m kan ivaretas.

Forfall eller brutt løp

Dersom du ikke har anledning til å delta i løpet, melder du fra om dette med e-post til vinterkarusell@jentebolgentrondheim.no eller i melding til 99 57 24 20.

Dersom du starter og må bryte løpet, melder du fra om dette med e-post til vinterkarusell@jentebolgentrondheim.no eller i melding til 99 57 24 20.

Personer som ikke deltar i løpet

Personer som ikke selv skal delta i løpet, skal *ikke* oppholde seg i traséen eller i områdene ved start og mål.

Uttrekkspremier

Vinnere annonseres på oppslagstavle som kan sjekkes etter målgang.

Toaletter og garderobe

Det vil være (begrenset) tilgang til toaletter i klubbhuset. Det vil *ikke* være annen tilgang til rommene i klubbhuset. Vi har dessverre ikke mulighet for å tilby garderober.

Parkering

Det er svært begrenset med parkeringsmulighet ved klubbhuset på Leangen. Vi anbefaler de som ankommer med egen bil å parkere ved Leangen Idrettsanlegg.

Løypekart

