

Plass	Etternavn	Fornavn	Klasse	Klubb/bedrift	Tid
1	Ødegård	Jorid	K20-22	Trøsken IL	43:44
2	Hansen	Monika	K20-22	Børsa IL	49:08
3	Sirum	Inga	K20-22	Frol IL	50:19
4	Stene	Hilde Skjærvø	K20-22		52:53
1	Steinsvik	Sofie	K23-34		42:55
2	Hustad	Cathrine	K23-34	UGLA SKOLE	43:10
3	Oldervoll	Marte	K23-34	Byåsen IL	43:50
4	Brøndbo	Inga Aftret	K23-34		46:15
5	Skjervold	Marit H.	K23-34	FRAM	48:09
6	Codd	Louise	K23-34		48:38
7	Grønberg	Ulrikke	K23-34	Båtsfjord skiklubb	51:42
8	Fladset	Marit	K23-34		53:41
9	Elvebredd	Pernille Malene	K23-34	NTNU FSK	54:11
10	Harsvik	Camilla	K23-34		54:43
11	Tveter	Maja Traaseth	K23-34		57:14
12	Norberg	Nina	K23-34	Lånkassensløpelag	57:21
13	Hestnes	Gerd Johanne	K23-34	Statens vegvesen	58:05
14	Mørk	Heidi Pedersen	K23-34		62:54
	Bååth	Siri	K23-34	Lånke IL	DNF
	Eide	Ida	K23-34		DNF
	Hansen	Katharina	K23-34	DNB	DNF
1	Vullum-Bruer	Fride	K35-39	Strindheim	37:18
2	Borkmo	Hilde	K35-39	Namdal løpeklubb	39:42
3	Lorvik	Anniken	K35-39	Byåsen	44:01
4	Nicolaisen	Trine	K35-39	TrønderEnergi	45:27
5	Johnsen	Reidun	K35-39	Byåsen IL	53:59
6	Strømman	Tove	K35-39		62:17
7	Ingimundar	Karin	K35-39		65:12
1	Nevin	Anne	K40-44	Strindheim	37:05
2	Vold	Lisbeth	K40-44	Strindheim/Statoil	40:23
3	Guldberg	Trude Sophie	K40-44	Ranheim	49:09
4	Høiskar	Astri Halsan	K40-44	Arbeidstilsynet	50:02
5	Kolbergstrud	Ann Kristin	K40-44		50:57
6	Riseth	Gunn Randi	K40-44	Rema	52:41
7	Skjærvø	May Helen	K40-44		55:08
8	Malmberg	Jessica	K40-44		56:36
9	Reiten	Bente	K40-44	mammamafian	58:00
1	Holm	Ellen Marie	K45-49	Strindheim IL	44:41
2	Rostad	May-Brit	K45-49	StjørdalsBlink	50:57
3	Hegstad	Solfrid	K45-49		52:08
4	Stavehaug	Inger Lise	K45-49		53:03
5	Sletfjerding	Charlotte B	K45-49	Mammamafiaen	58:12
6	Svanholm	Inger-Marie	K45-49	Adresseavisen	63:37
1	Foss	Mette	K50-54	St.Olav Hospital	43:45
2	Winnberg	Jorunn Saltvik	K50-54	Ytterøy IL	46:19
3	Storvig	Eline	K50-54	St. Olavs Hospital	47:59
4	Nergård	Inger	K55-59	Danske Bank	51:18
1	Lande	Wenche	K60-64	Byåsen IL	44:09
2	Thommesen	Liv	K60-64	St. Olavs Hospital	46:26
3	Vaabenhø	Ruth	K60-64	Kondis	60:27
1	Hoener Hanssen	Fredrik	M10-11	Strindheim il	50:51

Trønderjogg 22.08.2013: 10 km

1	Høie	Njål	M12-13	IL Strindheim	58:30
1	Kolstad	Alexander Borthen	M14-15	Heimdal Ski	35:52
2	Bergsmyr	Brage	M14-15	Trondhjems Skiskyttere	38:49
3	Selnæs	Vegar	M14-15	Trondhjems Skiskyttere	43:13
4	Pettersen	Øystein	M14-15	Klæbu IL	45:10
1	Sletfjerding	Magnus B	M16-17	Strindheim IL	37:44
1	Kjelaas	Robin	M18-19	Malvik IL	45:10
1	Rypdal	Petter M.	M20-22	Strindheim IL	33:39
2	Tømmerdal	Håvard	M20-22	NTNUI	35:32
3	Hellesø	Tomas Oskar	M20-22	NTNUI	35:42
4	Selvnes	Håkon	M20-22	Orkdal IL	36:04
5	Kjølsø	Nils Jacob	M20-22	Hitra FIK	36:12
6	Selvnes	Eirik	M20-22	Orkdal IL	37:23
7	Wassæther	Mikael	M20-22	Hitra FIK	38:09
8	Sæther	Julian	M20-22		48:07
1	Fløystad	Nils Jacob	M23-34	Ranheim	33:42
2	Geving	Marius S.	M23-34	DNB/Strindheim IL	34:21
3	Sandbakk	Øyvind	M23-34	Skogn il	34:40
4	Falk-Larssen	Andreas	M23-34	Strindheim Friidrett	34:45
5	Hatlen	Knut Anders	M23-34	Stranda IL	35:45
6	Jokic	Aleksander	M23-34	Adidas	35:51
7	Okubatsion	Msgna	M23-34	Hitra FIK	36:15
8	Melting	Emil	M23-34	Hitra FIK	36:29
9	Tangvik	Kent roger	M23-34	Roger Tangvik's løpeklubb	36:59
10	Hanssen	Aleksander	M23-34	Norconsult BIL	37:07
11	Sæter	Pål	M23-34	Rindal IL	37:23
12	Bucher	Elias	M23-34	ZSSV	37:35
13	Blix	Eskil	M23-34	Skanska Aktiv	37:56
14	Balstad	Bjørn	M23-34	Byåsen Festlangrenn	38:02
15	Børøsund	Kristian Høye	M23-34		38:09
16	Skjølsvold	Tomas Moe	M23-34	Norsk Basselaug	38:14
17	Killingberg	Robert	M23-34	Leksvik IL	38:37
18	Sæther	Jørgen	M23-34	Reinertsen BIL	38:38
19	Moen Møst	Pål	M23-34	Frol IL	38:48
20	Balestrand	Ola H.	M23-34		39:00
21	Waterloo	Svein Petter	M23-34	Tiller vgs	39:02
22	Hagen	Rune	M23-34		39:15
23	Larssen	Hans Christian	M23-34	FORTEfondene	39:18
24	Kristensen	Are	M23-34	TKB Maraton	39:23
25	Tesfabruk	Abraham	M23-34	Hitra FIK	39:35
26	Brevik	Magnus Guntvedt	M23-34		39:38
27	Johansen	Ulf	M23-34	Sintef BIL	39:54
28	Opdal	Marius	M23-34	Roger Tangviks Løpeklubb	39:59
29	Johnsen	Andre Lehn	M23-34	Adresseavisen	41:08
30	Grinde	Jan Erik	M23-34	NTNU/ St Olavs Hospital	41:21
31	Eksund	Dag Atle Lee	M23-34	Intervallkollegiet	41:50
32	Mohammed	Hassen	M23-34	Hitra FIK	43:02
33	Grimsbu	Mads	M23-34	AKER	43:05
34	Krystad	Egil	M23-34		43:17
35	Follesø	Jonas	M23-34	Trondheim Triatlonklubb	43:26
36	Borgan	Tor	M23-34	Intervallkollegiet	43:39
37	Raen	Øyvind	M23-34		43:57
38	Totland	Johan Fredrik	M23-34		44:27
39	Nilsen	Hans-Johnny Schj.	M23-34	St. Olavs Hospital	47:58
40	Holmgard	Bjarte	M23-34		48:05

Trønderjogg 22.08.2013: 10 km

41	Issaias	Dereu Michael	M23-34		50:02
42	Hanssen	Andreas	M23-34	BOA Offshore AS	50:48
43	Frivold	Thor Halvor	M23-34	Webstep BIL	50:55
44	Sandgrind	Johan	M23-34	Egen	50:58
45	Åsen	Inge	M23-34	Heimdal IL	52:03
46	Aune	Svein Bø	M23-34	Aker Solutions	54:00
47	Sætermo	Stein	M23-34		57:14
	Gundersen	Dag-Arne	M23-34	Riis Glass	DNF
	Haseth Balestrand	Ola	M23-34		DNF
1	Ebrahim	Abdulaziz	M35-39	Strindheim IL	31:40
2	Tekeste	Andemariam	M35-39	Hitra FIK	35:21
3	Alsaker	Magnus	M35-39	Ranheim	36:15
4	Haugseth	Jan Frode	M35-39	Strindheim IL	38:48
5	Eikrem	Simon Lund	M35-39		39:28
6	Rygg	Arve	M35-39		40:21
7	Skaare	Bjørn	M35-39	Statoil BIL	40:40
8	Hovstein	Vegard Evjen	M35-39	Leksvik IL	40:44
9	Rasch-Halvorsen	Øystein	M35-39	Nidelv IL	41:44
10	Borg	Øyvind	M35-39		42:07
11	Leistad	Rune Bang	M35-39		43:49
12	skatvold	knut	M35-39	TRYG BIL	44:28
13	Løland	Jørgen	M35-39	Oracle	46:14
14	Hagerup	Mads	M35-39	Nardo FK	46:21
15	Sæther	Frode	M35-39		46:47
16	Vikan	Eyvind	M35-39		47:26
17	Stoum	Frank	M35-39		47:40
18	Leida	Marco	M35-39	Ciao Mamma	59:35
1	Brobakk	Trond Einar	M40-44		35:35
2	Almlid	Geir	M40-44	Malm IL	37:59
3	Baglo	Hans Jørgen	M40-44	EWOS	38:07
4	Tangvik	Christian Adelsten	M40-44	Roger Tangviks Løpeklubb	38:18
5	Lie	Øystein	M40-44		38:24
6	Tidemann	Rune	M40-44		39:35
7	Moe	Arne	M40-44	Sonans Utdanning	39:48
8	Bruset	Eirik	M40-44	Værnes flyklubb	41:10
9	Meyer	Marius	M40-44	Guttorms gt. racing	41:23
10	Bere	Ørjan	M40-44	Topsteam SK / Pareto	42:25
11	Vik-Mo	Bjørn	M40-44	Adresseavisen	42:57
12	Brattbakk	Harald	M40-44		43:02
13	Vestad	Arman	M40-44	Trondheim Triatlonklubb	43:09
14	Tømmerås	Ståle	M40-44	Bim Bam United	45:44
15	Gundersen	Jostein	M40-44	Tiller IL	49:21
16	Ingdal	Roger	M40-44	It Nor	50:02
17	Lacken	Peter	M40-44		51:30
18	Wittner	Otto J.	M40-44	Uninett	52:25
19	Moe	Vegard	M40-44	Rosenborglærerne	52:42
20	Slørdal	Walther	M40-44		53:31
21	Johanssen	Rune	M40-44		54:50
22	Solvang	Arve- Henning	M40-44	Byneset	57:28
23	Schwai	Markus	M40-44		59:36
	Austli	Kjell Erik	M40-44	Selsbakk	DNF
	Brumo	John	M40-44	NTNU BIL	DNF
	Egtvedt	Morten	M40-44	Strindheim	DNF
	Gunnes	Arild	M40-44	Rosenborg skole	DNF
	Tomter	Roar	M40-44	Askim IF	DNF
1	Olsen	Terje	M45-49	Danica Pensjon	33:45
2	Dahlsveen	Geir	M45-49	Strindheim	36:46

Trønderjogg 22.08.2013: 10 km

3	Lorange	Håvard	M45-49 Strindheim	37:16
4	Sørumgård	Sivert	M45-49 Byåsen Skiklub	37:36
5	Hetle	Mads	M45-49 Dnb	40:58
6	Hultgren	Geir Lehn	M45-49 Nav Sør Trøndelag	41:10
7	Eidem	Tore	M45-49 Lensvik il	41:54
8	Leeraand	Nils Ivar	M45-49 Byåsen Håndball Elite	42:55
9	Børsting	Sivert	M45-49	43:21
10	Ulvolden	Anders	M45-49 NRK Bil	43:41
11	Bergsmyr	Eivind	M45-49 Heimdal Ski	44:03
12	Risan	Anders	M45-49 Strindheim Fotball	45:09
13	Aune	Dag Andreas	M45-49	45:13
14	Tangvik	Roger	M45-49 Roger Tangviks Løpeklubb	47:01
15	Haugen	John	M45-49 Malm IL	47:31
16	Vikan	Eirik	M45-49 -	48:28
17	Våge	John	M45-49 RMC	49:10
18	Woldseth	Gisle	M45-49 RMC	50:25
19	Johnsen	Sivert	M45-49 Norfresh Nord AS	52:41
20	Theoharis	Theoharis	M45-49	59:35
21	Snefugl	Jan Vidar	M45-49 Follidal IL	60:21
1	Klomsten	Erik	M50-54 Byneset IL	38:29
2	Strand	Stig	M50-54 Rindal IL	39:36
3	taraldsen	gunnar	M50-54 Støtet	40:18
4	Steinnes	Kristian	M50-54 NTNUI	40:31
5	Long	Mike	M50-54 Rathfarnham, Dublin	40:45
6	Bjørnerås	Roar	M50-54 Fjellørnen	41:07
7	Jakobsen	Lars Ove	M50-54 GBU	41:52
8	Winnberg	Stein-Ove	M50-54 Ytterøy IL	43:07
9	Lilletvedt	Roald	M50-54 HiST	43:10
10	Austmo	Olav Sem	M50-54 TrønderEnergi	43:40
11	Melting	Joar	M50-54 Statsbygg Midt-Norge	47:19
12	Haagensen	Terje	M50-54 Trondheim kommune	47:52
13	Folvik	Lars	M50-54	49:08
1	Roll	Bård	M55-59 Nidelv IL	40:03
2	Stavnes	Bjørn	M55-59 Strindheim IL	41:06
3	Presthus	Jan Olav	M55-59 Jernbanens idrettslag trondheim	42:14
4	Almås	Paul Håkon	M55-59 Hommelvik I.L.	43:12
5	Sørngård	Per-Arve	M55-59 jernbanens Idrettslag	43:47
6	Thomassen	Bjørn	M55-59 mantena	44:40
7	Hjelle	Kjell	M55-59 Strindheim IL	49:58
8	Skullerud	Trond	M55-59 Strindheim	56:05
9	Johnsen	Øivind	M55-59	60:26
10	Bergquist	Jørn-Wiggo	M55-59	60:26
	Mogseth	John Ivar	M55-59 TVK	DNF
1	Karlsen	Rolf	M60-64 Hitra FIK	40:28
2	Kaasa	Stein	M60-64 St. Olavs Hospital	41:22
3	Thoresen	Morten	M60-64 Nidelv IL	41:56
4	Hoveid	Halvor	M60-64 papirpedagogan	43:27
5	Buan	Sverre	M60-64 Strindheim IL	43:40
6	Johansen	Kjell S.	M60-64 Marienborg BIL	49:16
1	Lorentsen	Ragnar	M65-69 Kondis Trondheim	51:50
2	Kristiansen	Ulf	M65-69 lydhammeratene	52:47
3	Skansen	Erling	M65-69 Sparebak 1	54:25
4	Rødde	Bård	M65-69 lånke il	57:36
5	Holm	Knut Ragnar	M65-69 NTNU BIL	57:51
6	Hjeldnes	Asbjørn	M65-69	65:47