

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

### G-10 60 m

Vind: +0.3 Tyrving

3217	Johannes Tande Bere	Strindheim il	9,99	786
3243	Holte Eirik Saur	Utleira IL - Friidrett	10,30	703

### G-10 600 m

Tyrving

1	3217	Johannes Tande Bere	Strindheim il	2,21,49	233
2	3243	Holte Eirik Saur	Utleira IL - Friidrett	2,27,72	71

### G-10 Lengde

Tyrving

3217	Johannes Tande Bere	Strindheim il	3,07
0	0		
1,84	3,07	x	x
3243	Holte Eirik Saur	Utleira IL - Friidrett	3,23
-1,7	0	-1,7	-2,2
2,91	3,23	2,23	3,18

### G-10 Liten Ball (150gr)

Tyrving

1	3243	Holte Eirik Saur	Utleira IL - Friidrett	26,40	496
		26,40			
2	3217	Johannes Tande Bere	Strindheim il	20,90	331
		20,90			

### G-11 60 m

Vind: -1.4 Tyrving

1	3237	Sigurd Frengstad	Sør-Trøndelag Friidrettskrets	9,61	781
2	3191	Fredrik Tung	Stadsbygd IL	9,65	770
3	3210	Fredrik Höner Hanssen	Strindheim il	10,43	559

### G-11 600 m

Tyrving

1	3237	Sigurd Frengstad	Sør-Trøndelag Friidrettskrets	1,48,06	920
2	3191	Fredrik Tung	Stadsbygd IL	1,58,94	637
3	3210	Fredrik Höner Hanssen	Strindheim il	2,03,58	516

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

### G-11

#### Høyde

		Tyrving							
1	3191	Fredrik Tung			Stadsbygd IL	1,25		909	
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,27			
	o	o	o	xxo	o	xxx			
2	3237	Sigurd Frengstad			Sør-Trøndelag Friidrettskrets	1,20		874	
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	xo	o	xxx				
	3210	Fredrik Höner Hanssen			Strindheim il	x			
	0,90								
	xxx								

### G-11

#### Spyd

(400gr)

		Tyrving							
1	3191	Fredrik Tung			Stadsbygd IL	17,57		550	
	15,88	17,57	17,32	13,37					
2	3210	Fredrik Höner Hanssen			Strindheim il	12,90		364	
	11,88	12,90	10,43	10,82					

### G-12

#### 60 m

		Tyrving							
Vind: -0.9									
1	3172	Sigurd Fagerholt			Rindal IL	8,91		862	
2	3205	Bendik Espenes			Strindheim il	9,25		770	
3	3192	Peder Fenstad			Stadsbygd IL	9,30		757	
4	3134	Lars Lien Aunsmo			Malvik IL	9,33		748	
5	3225	Njål Høie			Strindheim il	10,05		554	
6	3110	Truls Mjøen Vikaune			Byåsen IL	10,09		543	
	3123	Herman Aalberg			Hommelvik IL	DNS			

### G-12

#### 600 m

		Tyrving							
1	3131	Daniel Thomas Steeneveldt			Malvik IL	1,47,95		767	
2	3172	Sigurd Fagerholt			Rindal IL	1,49,86		717	
3	3192	Peder Fenstad			Stadsbygd IL	1,51,14		684	
4	3225	Njål Høie			Strindheim il	2,04,36		340	
	3123	Herman Aalberg			Hommelvik IL	DNS			

### G-12

#### Høyde

		Tyrving							
	3136	Torjus Gåsvær			Malvik IL	DNS			
	DN								
	S								
	o								

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

3225	Njål Høie			Strindheim il		1,20	790
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
o	o	o	o	xxo	xxo	xo	xxx

### G-12

#### Spyd

(400gr)

				Tyrving			
1	3205	Bendik Espenes		Strindheim il	27,77	742	
	27,22	27,77	-	-			
2	3225	Njål Høie		Strindheim il	22,52	532	
	20,38	21,53	22,52	-			
3	3131	Daniel Thomas Steeneveldt		Malvik IL	19,02	392	
	18,19	15,86	19,02	13,50			

### G-13

#### 60 m

Vind: +0.0

				Tyrving			
1	3156	Martin Aune		Ranheim IL	8,77	792	
2	3223	Marius Tande Bere		Strindheim il	9,06	713	
3	3103	Aleksander Lehn		Byåsen IL	9,22	670	
4	3230	Tobias Heskestad		Strindheim il	9,42	616	
5	3238	Ådne Frengstad		Sør-Trøndelag Friidrettskrets	9,74	530	

### G-13

#### 800 m

				Tyrving			
1	3148	Erik Resell		Ranheim IL	2,22,93		
2	3114	Kjetil Brenno Gagnås		Børsa IL	2,33,53		
3	3223	Marius Tande Bere		Strindheim il	2,33,71		
	3103	Aleksander Lehn		Byåsen IL	NA		
	3238	Ådne Frengstad		Sør-Trøndelag Friidrettskrets	DNF		

### G-13

#### Høyde

				Tyrving			
1	3114	Kjetil Brenno Gagnås		Børsa IL	1,35	818	
	1,30	1,35	1,40				
	o	o	xxx				
2	3238	Ådne Frengstad		Sør-Trøndelag Friidrettskrets	1,25	748	
	1,20	1,25	1,30				
	o	o	xxx				
2	3103	Aleksander Lehn		Byåsen IL	1,25	748	
	1,20	1,25	1,30				
	o	o	xxx				

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

### G-13

#### Spyd

(400gr)

		Tyrving					
1	3158	Olve Ellingsen Røsvoll		Ranheim IL	36,32	826	
	33,17	-	31,63	36,32			
2	3223	Marius Tande Bere		Strindheim il	34,22	748	
	34,22	30,68	25,11	32,21			
3	3160	Sondre Haugen		Ranheim IL	31,4	636	
	31,4	27,42	27,96	-			
4	3230	Tobias Heskestad		Strindheim il	27,68	487	
	-	-	27,68	26,10			

### G-14

#### 60 m

Vind: +0.0

		Tyrving					
1	3197	Hermann Holm Strand		Stjørdal Friidrettsklubb	8,05	919	
2	3216	Ivar Espenes		Strindheim il	8,53	789	

### G-14

#### 800 m

		Tyrving					
1	3216	Ivar Espenes		Strindheim il	2,12,69	933	
2	3178	Sigurd Landsverk Evjen		Selbu IL	2,13,63	916	

### G-15

#### 100 m

Vind: +0.4

		Tyrving					
1	3109	Sander Bergan		Byåsen IL	12,37	928	
2	3207	Erlend Hognestad Nilsen		Strindheim il	12,39	925	
3	3196	Elias Bjørnevik		Stjørdal Friidrettsklubb	12,99	823	
4	3251	Sytze Rijpkema		Yrjar, IL	13,15	796	

### G-15

#### 400 m

		Tyrving					
1	3196	Elias Bjørnevik		Stjørdal Friidrettsklubb	58,26	841	

### G-15

#### 800 m

		Tyrving					
	3196	Elias Bjørnevik		Stjørdal Friidrettsklubb	DNS		

### G-16

#### 100 m

Vind: +0.4

		Tyrving					
1	3151	Jonas Høiseth Aagaard		Ranheim IL	12,70	830	

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

### G-16

#### 3000 m

		Tyrving			
1	3125	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL	8,54,92	1046
2	3231	Tore Dybdahl	Strindheim il	9,07,91	1011
3	3221	Magnus Berg Sletfjerding	Strindheim il	9,54,25	885
	3209	Fredrick Leho Hjemdal	Strindheim il	DNF	

### G-16

#### 800 m

		Tyrving			
1	3163	Yohannes Benhur Semeve	Ranheim IL	2,10,99	802

### G-16

#### Høyde

		Tyrving					
1	3116	Per Inge Brenno Gagnås	Børsla IL	1,81	951		
		1,60	1,70	1,75	1,81	1,83	
		o	o	xo	o	xxx	

### G-16

#### Lengde

		Tyrving					
1	3151	Jonas Høiseth Aagaard	Ranheim IL	5,51			
		1,4					
		x	5,51	x	x	x	x

### G-17

#### 3000 m

		Tyrving			
1	3129	Alexander Kirkeberg	Malm IL	9,24,31	934
2	3183	Håkon Steinshylla	Selsbakk IF	9,36,87	900

### G-17

#### 800 m

		Tyrving			
1	3220	Kristoffer By Vollset	Strindheim il	1,59,69	960

### G-18/19

#### 100 m

		Tyrving			
Vind: -0.5	1	3149	Henrik Nilsen	Ranheim IL	11,84
		3194	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

### G-18/19

#### 3000 m

		Tyrving			
1	3224	Mats Bjørgum	Strindheim il	8,54,65	
2	3119	Hallgeir Aspli	Frol IL	9,14,97	

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

### G-18/19

400 m

		Tyrving		
1	3149	Henrik Nilsen	Ranheim IL	51,80
2	3194	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	54,20

### G-18/19

800 m

		Tyrving		
1	3118	Alexander Lindman	Frol IL	2,06,02
2	3194	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	2,06,04
3	3208	Eskild Putz	Strindheim il	2,17,74

### G-8

60 m

		Tyrving		
3111	Elias Jansson	Børsa IL	10,65	
3117	Simen Kalmer-Johansen	Børsa IL	10,49	
3127	Ola Randen	Leik, IL	10,34	
3214	Henrik Höner Hanssen	Strindheim il	12,01	
3128	Noah Sætervold	Lundamo IL	12,02	
3234	Erik Frengstad	Sør-Trøndelag Friidrettskrets	11,12	

### G-8

600 m

		Tyrving		
3214	Henrik Höner Hanssen	Strindheim il	2,24,12	
3128	Noah Sætervold	Lundamo IL	2,37,12	
3124	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott	2,28,40	
3234	Erik Frengstad	Sør-Trøndelag Friidrettskrets	2,25,62	
3117	Simen Kalmer-Johansen	Børsa IL	2,22,03	
3111	Elias Jansson	Børsa IL	2,22,45	
3127	Ola Randen	Leik, IL	2,30,16	

### G-8

Lengde

		Tyrving		
3111	Elias Jansson	Børsa IL	2,81	
-0,9	0,4	-1,3	0	
2,81	2,80	2,45	2,33	
3117	Simen Kalmer-Johansen	Børsa IL	3,57	
	-3,5	0	0	
x	3,57	2,99	2,95	

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

3234	Erik Frengstad			Sør-Trøndelag Friidrettskrets	2,85
0	0	0,6	1,3		
2,69	2,85	2,65	2,53		
3128	Noah Sætervold			Lundamo IL	2,46
-0,9	-2,0	-0,7	0		
1,80	2,46	2,19	2,23		
3214	Henrik Höner Hanssen			Strindheim il	2,34
0	-1,1	-0,4	-0,9		
2,34	2,29	2,33	1,89		
3127	Ola Randen			Leik, IL	2,52
-0,8	-1,0	0,3	-1,6		
2,52	2,43	2,43	2,43		

### G-8

#### Liten Ball

				Tyrving	
3111	Elias Jansson			Børsa IL	15,45
15,45					
3214	Henrik Höner Hanssen			Strindheim il	16,40
16,40					
3127	Ola Randen			Leik, IL	18,75
18,75					
3117	Simen Kalmer-Johansen			Børsa IL	18,41
18,41					
3234	Erik Frengstad			Sør-Trøndelag Friidrettskrets	20,87
20,87					
3128	Noah Sætervold			Lundamo IL	17,84
17,84					

### G-9

#### 60 m

Vind: -1.8				Tyrving	
3185	Isaac Vikaune-Walton			Selsbakk IF	10,58
3132	Gabriel Steeneveldt			Malvik IL	12,49
3189	Sebastian Vikaune-Walton			Selsbakk IF	12,48

### G-9

#### 600 m

				Tyrving	
3189	Sebastian Vikaune-Walton			Selsbakk IF	2,29,04
3132	Gabriel Steeneveldt			Malvik IL	2,26,46
3185	Isaac Vikaune-Walton			Selsbakk IF	2,40,93

### G-9

#### Lengde

				Tyrving	
3189	Sebastian Vikaune-Walton			Selsbakk IF	1,94
	1,2	-2,1	0,1		
-	1,94	1,94	1,87		

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

3185	Isaac Vikaune-Walton		Selsbakk IF	1,94
		0,6		
-	-	-	1,94	

### G-9

#### Liten Ball

		Tyrving		
3185	Isaac Vikaune-Walton		Selsbakk IF	13,23
		13,23		
3189	Sebastian Vikaune-Walton		Selsbakk IF	15,63
		15,63		

### J-10

#### 60 m

Vind: +0.3		Tyrving			
3245	Kristin Mæhle		Vollan I.K.	9,85	838
3126	Bina Randen		Leik, IL	10,80	581
3147	Emma Sofie Grimstad		Ranheim IL	10,65	622
3215	Ingelin Knutzen Sandnes		Strindheim il	10,41	686

### J-10

#### 600 m

		Tyrving			
3167	Mali Eidnes Bakken		Rindal IL	2,27,61	217
3215	Ingelin Knutzen Sandnes		Strindheim il	2,30,44	149
3126	Bina Randen		Leik, IL	DNF	
3147	Emma Sofie Grimstad		Ranheim IL	DNS	

### J-10

#### Lengde

			Tyrving			
1	3245	Kristin Mæhle		Vollan I.K.	3,52	
	0,0		0,4	-0,1		
	3,52	x	3,38	3,47		
2	3167	Mali Eidnes Bakken		Rindal IL	3,27	
	0,0	0,0	-1,5	0,0		
	3,17	3,22	3,27	3,17		
3	3147	Emma Sofie Grimstad		Ranheim IL	3,02	
	-0,6	0,3	-0,8	0,1		
	2,99	3,02	2,86	2,85		
4	3126	Bina Randen		Leik, IL	2,86	
	1,7	1,1		0,0		
	2,39	2,86	x	2,46		
5	3215	Ingelin Knutzen Sandnes		Strindheim il	2,58	
	0,0	+1,8	-1,3	0,4		
	2,32	2,45	2,40	2,58		



# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

### J-10

#### Liten Ball

(150gr)

		Tyrving			
1	3245	Kristin Mæhle	Vollan I.K.	27,7	740
2	3215	Ingelin Knutzen Sandnes	Strindheim il	25,8	664
3	3167	Mali Eidnes Bakken	Rindal IL	22,9	548
4	3147	Emma Sofie Grimstad	Ranheim IL	17,2	320
5	3126	Bina Randen	Leik, IL	12,9	148

### J-11

#### 60 m

Vind: +0.3

		Tyrving			
1	3153	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL	9,51	821
2	3175	Anniken Borseth	Selbu IL	10,18	640
3	3227	Othelie Anette Høie	Strindheim il	10,41	578
	3154	Malene Gunleiksrud Wold	Ranheim IL	DNS	
	3133	Ingrid Rustad Røflo	Malvik IL	DNS	

### J-11

#### 600 m

		Tyrving			
1	3175	Anniken Borseth	Selbu IL	2,06,80	596
2	3227	Othelie Anette Høie	Strindheim il	2,21,49	244
	3133	Ingrid Rustad Røflo	Malvik IL	DNS	
	3154	Malene Gunleiksrud Wold	Ranheim IL	DNS	
	3153	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL	DNS	

### J-11

#### Høyde

		Tyrving						
1	3153	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL	1,20	895			
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
2	3227	Othelie Anette Høie	Strindheim il	1,05	782			
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	o		
	o	o	o	xo	xxx			
	3154	Malene Gunleiksrud Wold	Ranheim IL	DNS				
	DNS							
	S							
	o							

### J-11

#### Spyd

(400gr)

		Tyrving			
1	3175	Anniken Borseth	Selbu IL	17,78	674
	16,36	14,82	17,78	15,92	

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

2	3153	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL	15,12	541
-		15,12 13,12 14,29			
3	3227	Othelie Anette Høie	Strindheim il	12,02	386
		12,02 9,70 11,00			
	3154	Malene Gunleiksrud Wold	Ranheim IL	DNS	
		DNS			

### J-12 60 m

Vind: -1.2 Tyrving

1	3152	Kristin Husøy	Ranheim IL	8,94	894
2	3228	Selma Berg	Strindheim il	9,54	732
3	3105	Ingvild Nilsen	Byåsen IL	9,54	732
4	3141	Sofie Broum	Nidelv IL	9,74	678
5	3198	Mia Kristin Horgøien	Stjørdal Friidrettsklubb	9,75	676
6	3120	Mari Kilskar Grevskott	Frol IL	9,81	659
7	3201	Thea Listou	Stjørdal Friidrettsklubb	10,07	589

### J-12 600 m

Tyrving

1	3228	Selma Berg	Strindheim il	2,04,91	522
---	------	------------	---------------	---------	-----

### J-12 Høyde

Tyrving

1	3141	Sofie Broum	Nidelv IL	1,35	932
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,41		
		o o o o	o xxx		
2	3152	Kristin Husøy	Ranheim IL	1,30	895
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35		
		o o o o	o xxx		
3	3226	Nora Midtstraum	Strindheim il	1,25	857
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30		
		o o xo o	xo xxx		
4	3120	Mari Kilskar Grevskott	Frol IL	1,20	820
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25		
		o o o o	xxx		
5	3201	Thea Listou	Stjørdal Friidrettsklubb	1,20	820
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20 1,25		
		o o o o	o xo xxo xxx		
6	3198	Mia Kristin Horgøien	Stjørdal Friidrettsklubb	1,20	820
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20 1,25		
		o o xo o	o xo xxo xxx		
7	3228	Selma Berg	Strindheim il	1,10	745
		1,00 1,05 1,10 1,15			
		o xo xxo xxx			

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

### J-12

#### Spyd

(400gr)

		Tyrving							
1	3141	Sofie Broum				Nidelv IL	21,67	643	
		21,67	17,62	15,70	-				
2	3120	Mari Kilskar Grevskott				Frol IL	17,25	422	
		16,18	16,48	17,25	14,50				
3	3168	Mathilde Eidnes Bakken				Rindal IL	16,52	386	
		15,04	13,38	16,52	14,01				
4	3226	Nora Midtstraum				Strindheim il	14,02	261	
		13,92	13,92	12,68	14,02				
5	3228	Selma Berg				Strindheim il	11,84	152	
		9,95	10,30	11,84	9,55				

### J-13

#### 60 m

Vind: -0.2

		Tyrving							
1	3246	Kristine Gorseth				Vollan I.K.	8,78	897	
2	3247	Sigrid Mæhle				Vollan I.K.	9,00	838	
3	3206	Eivor Grindeland				Strindheim il	9,81	619	

### J-13

#### Høyde

		Tyrving							
1	3247	Sigrid Mæhle				Vollan I.K.	1,30	835	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
		o	o	o	o	o	xxx		
2	3246	Kristine Gorseth				Vollan I.K.	1,25	797	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
		o	o	o	o	xxx			
3	3206	Eivor Grindeland				Strindheim il	1,25	797	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
		o	o	xo	o	xxx			

### J-13

#### Spyd

(400gr)

		Tyrving							
1	3206	Eivor Grindeland				Strindheim il	22,22	491	
		20,80	-	21,82	22,22				
2	3247	Sigrid Mæhle				Vollan I.K.	21,33	446	
		20,22	21,33	19,27	-				

### J-14

#### 60 m

Vind: +0.0

		Tyrving							
1	3200	Thale Leirfall Bremset				Stjørdal Friidrettsklubb	8,61	902	
2	3235	Helle Abelseth Putz				Sør-Trøndelag Friidrettskrets	8,74	867	
3	3249	Cathrine Dyrendahl				Yrjar, IL	8,96	808	
4	3232	Vilde Gravås				Strindheim il	9,23	735	

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

5	3107	Maren Grønli Myklegard	Byåsen IL	9,36	700
6	3236	Hilde Moan Bjørshol	Sør-Trøndelag Friidrettskrets	9,56	646

### J-14 800 m

			Tyrving		
1	3236	Hilde Moan Bjørshol	Sør-Trøndelag Friidrettskrets	2,37,26	756
2	3229	Synnøve Antonsen Torp	Strindheim il	2,38,25	741
3	3204	Asta Susan Rustad	Strindheim il	2,40,50	707
4	3222	Maria Ulseth Sylte	Strindheim il	2,40,75	703
5	3232	Vilde Gravås	Strindheim il	3,01,44	393

### J-14 Høyde

			Tyrving		
1	3211	Hedda Midtstraum	Strindheim il	1,35	827
	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	o	xxx

### J-14 Spyd (400gr)

			Tyrving		
1	3211	Hedda Midtstraum	Strindheim il	27,05	597
	27,05	24,60	26,18	-	

### J-15 100 m

			Tyrving		
Vind: +0.0					
1	3200	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	13,48	907
2	3113	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	13,80	856
3	3146	Emma Kristina B Jacobsen	Ranheim IL	14,10	808
4	3233	Vilde Svenning Håland	Strindheim il	17,73	227
	3104	Emilie Vikdal	Byåsen IL	DNS	

### J-15 3000 m

			Tyrving		
	3179	Solveig Dyrdal	Selbu IL	DNS	

### J-15 400 m

			Tyrving		
1	3113	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	1,04,61	824

### J-15 800 m

			Tyrving		
1	3164	Emma Murvold	Ren-Eng, FIK	2,26,74	876

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

2	3179	Solveig Dyrdal	Selbu IL	2,36,42	731
3	3108	Maria Børmark Hoftun	Byåsen IL	2,41,70	652
4	3106	Maiken Pedersen Gulstad	Byåsen IL	3,16,34	132

### J-15

#### Høyde

			Tyrving			
1	3140	Sofia Solvang	Nidelv IL	1,35	805	
	1,30	1,35	1,40			
	o	xo	xxx			

### J-15

#### Lengde

			Tyrving			
1	3200	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	4,89		
			-1,5	0		
	x	x	x	4,76	4,89	-
2	3113	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	4,64		
	0	1,6	-1,2	-0,9		
	4,20	4,64	4,28	4,49	-	
3	3138	Aurora Bjørnstad	Nidelv IL	4,64		
		-1,3	-1,3	-1,5		
	x	4,45	4,64	x	4,43	-

### J-15

#### Spyd

(400gr)

			Tyrving			
1	3180	Trude Slind	Selbu IL	27,42	481	
	26,68	26,07	23,48	27,42	-	27,05

### J-16

#### 100 m

			Tyrving			
Vind: +0.0						
1	3218	Julie Landrø Vigdal	Strindheim il	13,73	843	
2	3177	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu IL	14,00	800	

### J-16

#### 800 m

			Tyrving			
1	3115	Kristine Gundersen	Børsa IL	2,19,87	941	
2	3112	Johanna Sofie K. Jansson	Børsa IL	2,20,24	936	
3	3182	Hanna Eid	Selsbakk IF	2,26,71	839	
	3157	Martine Henriette Skjei	Ranheim IL	DNS		

### J-16

#### Høyde

			Tyrving			
1	3139	Mia Sørhøy	Nidelv IL	1,50	895	
	1,40	1,45	1,50	1,52		
	o	o	xo	xxx		

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

### J-16

#### Lengde

		Tyrving						
1	3155	Marie Abelsen	Arntsen		Ranheim IL		4,75	
	0	0,3	-0,6	-1,7	-0,8	-1,1		
	4,57	4,75	4,62	3,97	4,73	4,44		
2	3139	Mia Sørhøy			Nidelv IL		4,71	
	-1,7	-2,4	-1,6	-0,9	-0,6			
	4,45	4,17	3,87	4,20	4,71	-		
3	3177	Sigrid Setsaas	Hoven		Selbu IL		4,67	
					0	-2,5		
	x	x	x	x	4,67	4,53		
4	3218	Julie Landrø	Vigdal		Strindheim il		4,58	
	-0,4	0	-2,0	0,3	-0,7	1,1		
	4,58	4,51	4,53	4,56	4,29	4,44		
5	3157	Martine Henriette	Skjei		Ranheim IL		4,01	
	-0,5				-1,4			
	3,59	x	x	x	4,01	-		

### J-16

#### Spyd

(500gr)

		Tyrving						
1	3176	Mali Ingeborg	Voilan	Marstad	Selbu IL		41,86	
	-	35,01	39,43	32,41	41,43	41,86		
2	3177	Sigrid Setsaas	Hoven		Selbu IL		37,25	
	34,82	-	33,42	33,83	37,25	33,00		

### J-17

#### 100 m

Vind: +0.4

		Tyrving					
1	3184	Ingrid Aalberg	Svenningsen	Selsbakk IF		14,49	697

### J-17

#### 800 m

		Tyrving					
1	3186	Mari Sørli		Selsbakk IF		2,25,96	820

### J-18/19

#### 100 m

Vind: +0.4

		Tyrving				
1	3161	Terese Hofstad		Ranheim IL		14,20
2	3213	Helene Heskestad		Strindheim il		14,21
3	3166	Linn Røen	Skjermo	Rindal IL		14,38

### J-8

#### 60 m

		Tyrving				
	3244	Maren Saur	holte	Utleira IL - Friidrett		11,32
	3162	Vår Ellingsen	Røsvoll	Ranheim IL		11,90
	3135	Marit Rustad	Røflo	Malvik IL		11,14

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

### J-8

#### 600 m

				Tyrving		
3244	Maren Saur holte			Utleira IL - Friidrett	2,28,14	
3135	Marit Rustad Røflo			Malvik IL	2,29,12	

### J-8

#### Lengde

				Tyrving		
3244	Maren Saur holte			Utleira IL - Friidrett	2,74	
-0,2		-0,3	0,9			
2,74	x	2,54	2,46			
3162	Vår Ellingsen Røsvoll			Ranheim IL	2,11	
-0,8	0	-0,1	-0,7			
1,50	1,70	1,85	2,11			

### J-8

#### Liten Ball

				Tyrving		
3244	Maren Saur holte			Utleira IL - Friidrett	11,5	
3162	Vår Ellingsen Røsvoll			Ranheim IL	9,7	
3135	Marit Rustad Røflo			Malvik IL	17,2	

### J-9

#### 60 m

				Tyrving		
3190	Amalie Fenstad			Stadsbygd IL	10,86	
3250	Mia Dyrendahl			Yrjar, IL	11,88	
3150	Ida Bye			Ranheim IL	10,68	
3130	Anne Lien Aunsmo			Malvik IL	10,38	

### J-9

#### 600 m

				Tyrving		
3130	Anne Lien Aunsmo			Malvik IL	2,23,14	
3190	Amalie Fenstad			Stadsbygd IL	2,23,37	

### J-9

#### Lengde

				Tyrving		
3130	Anne Lien Aunsmo			Malvik IL	3,20	
0,2	-1,1	0,1	0,9			
3,20	3,09	2,80	2,98			
3190	Amalie Fenstad			Stadsbygd IL	3,09	
0	-1,2	0	0			
2,81	3,09	3,03	3,01			
3150	Ida Bye			Ranheim IL	2,56	
	-0,3	-0,8	0			
x	2,56	2,51	2,34			

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

3250	Mia Dyrendahl			Yrjar, IL	2,40
0	-0,4	0,3	0		
2,36	2,40	2,25	2,20		

### J-9

#### Liten Ball

		Tyrving			
3150	Ida Bye		Ranheim IL		15,6
3190	Amalie Fenstad		Stadsbygd IL		16,3

### KS

#### 100 m

Vind: +0.4		Tyrving			
1	3181	Cecilia Håkegård	Selsbakk IF		12,89
2	3240	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim Friidrett - Friidrett		13,20
	3241	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett - Friidrett		DNS

### KS

#### 3000 m

		Tyrving			
1	3142	Anniken Amos Ruud	NTNUI - Friidrett		9,38,83
2	3219	Katharina Kahrs	Strindheim il		10,14,44
3	3203	Anette Brocks Hagen	Strindheim il		10,16,34
4	3187	Marthe Olsen	Selsbakk IF		10,57,87
5	3137	Maria Wågan	Namdal løpeklubb		11,07,29

### KS

#### 800 m

		Tyrving			
3212	Helene Antonsen Torp		Strindheim il		DNS
3137	Maria Wågan		Namdal løpeklubb		DNS

### KS

#### Høyde

		Tyrving			
1	3145	Martine Bye	Ogndal IL		1,70
	1,60	1,65	1,70	1,73	
	o	o	xxo	xxx	

### KS

#### Lengde

		Tyrving			
1	3181	Cecilia Håkegård	Selsbakk IF		5,29
	0	-4,2	-1,8	-0,5	-0,1 0
	4,70	4,92	4,96	4,99	4,94 5,29
2	3241	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett - Friidrett		5,04
	-0,5	-2,4			-3,0
	5,04	4,96	x	x	4,95 x



# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

3	3240	Jorunn Vaagan Hofset			Trondheim Friidrett - Friidrett	4,66
	1,0		-1,0	-1,0		
	3,76	x	4,25	4,66	x x	

### MS

#### 100 m

Vind: -0.5			Tyrving			
1	3239	Gilbert Ofori		Trondheim Friidrett - Friidrett		11,43
2	3174	Lars Vikan Rise		Sandnes IL		11,53
	3242	Petter Gire Døhlie		Trondheim Friidrett - Friidrett		DNS

### MS

#### 3000 m

			Tyrving			
1	3253	Abdulaziz Ebrahim		Strindheim il		8,43,02
2	3195	Jens Høiås		Steinkjer Friidrettsklubb		8,46,84
3	3170	Philip André Schjetlein		Rindal IL		8,55,91
4	3143	Tomas Oskar Hellesø		NTNUI - Friidrett		9,09,91
5	3202	Andreas Falk-Larssen		Strindheim il		9,19,63
6	3188	Martin K. Andersen		Selsbakk IF		9,33,45
7	3252	Vegard Vigdenes		IL Nybrott		9,43,20
8	3173	Trygve Bertil Reitan		Rindal IL		9,49,81
9	3169	Ole Sæterbø		Rindal IL		9,52,63
	3122	Ola Doksrød Strande		Gjerpen IF Allianse - Friidrett		DNF
	3171	Pål Sæther		Rindal IL		DNS

### MS

#### 400 m

			Tyrving			
1	3121	Torje Klevmo		Frol IL		50,77
2	3248	Ådne Norland		Vollan I.K.		52,10
3	3239	Gilbert Ofori		Trondheim Friidrett - Friidrett		55,32
4	3144	Eskil Smith Sørhøy		Ogdal IL		57,58

### MS

#### 800 m

			Tyrving			
1	3193	Biemnet Kfle		Steinkjer Friidrettsklubb		1,56,39
2	3165	Helge Langen		Rindal IL		1,59,20

### MS

#### Lengde

			Tyrving			
	3174	Lars Vikan Rise		Sandnes IL		DNS
	DNS					

# Strindheimlekene

## Resultatliste

18. aug 2013

### MS

### Spyd

			Tyrving				
1	3199	Størk Avelsgaard Lien			Stjørdal Friidrettsklubb		71,53
	66,76	-	71,53	-	-	-	
2	3121	Torje Klevmo			Frol IL		48,40
	48,40	46,14	-	41,61	-	-	
3	3144	Eskil Smith Sørhøy			Ogndal IL		46,67
	45,63	45,55	-	43,60	46,49	46,67	
	3242	Petter Gire Døhlie			Trondheim Friidrett - Friidrett		DNS