

Trønderjogg 2019

Trondheim

Strindheim IL Friidrett

RESULTATLISTE

27.04.2019

10 km					
Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
G14-15 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	22	38:41.6	0:00.0	
2 Elias Knudsen	Nidelv IL / Nidelv	49	46:00.8	7:19.2	
3 Elian Hammerhaug	Selbu IL	79	55:56.8	17:15.2	
G16-17 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Lukas Skjevik	Rosenborg Skole	15	47:26.7	0:00.0	
2 Ole-Andreas Gussøy Vorland	Sjetne IL / 1St.Choice Butikken	17	1:02:31.3	15:04.6	
K20-22 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Vilde Eid	Selsbakk IF	21	44:22.4	0:00.0	
K23-34 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Line Brenne Dreier	PIL	83	45:25.1	0:00.0	
2 Linda Mørkve	Svorkmo	13	45:53.1	0:28.0	
3 Caroline Einen	Sintef Energi BIL	55	46:01.5	0:36.4	
4 Astrid Dagsgård	TRONDHEIM	76	47:04.4	1:39.3	
5 Anja Kathrine Rindstad	NTNUI	56	49:59.7	4:34.6	
6 Camilla Hagen Hofseter	TRONDHEIM	52	51:51.6	6:26.5	
7 Malin Bakke Storesund	TRONDHEIM	23	58:07.0	12:41.9	
8 Pia Berggård	ÅS	57	1:04:44.6	19:19.5	
Cathrine Grunnhov	HEIMDAL	9	DNF		
K35-39 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Mariann Lande	TRONDHEIM	20	39:31.9	0:00.0	
2 Erla Silfá Thorgrimsdottir	NAMNÅ	2	54:59.0	15:27.1	
3 Lisa Maria Jensen	Strindheim	81	57:24.0	17:52.1	
K40-44 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Hilde Borkmo	Namdal løpeklubb	68	43:20.6	0:00.0	
2 Monica Haftorn Iversen	Danske Bank	39	46:13.5	2:52.9	
3 Marit Holiløkk Skjervold	SKATVAL	48	50:42.3	7:21.7	
4 Monica Skalmeraas	TRONDHEIM	12	52:00.0	8:39.4	
5 Goro Westgård Risan	Fåset IL	78	54:08.0	10:47.4	
6 Marianne Trønnes	Tynset IF	74	1:03:27.1	20:06.5	
M23-34 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Magnus Warvik	TRONDHEIM	65	32:17.3	0:00.0	
2 Stian Karlsen	Bratsberg IL	25	34:01.1	1:43.8	
3 Erlend Hansen	TRONDHEIM	80	35:50.5	3:33.2	
4 Olav Erling AALAND	Sunnlyven IL	10	36:42.2	4:24.9	
5 Vemund GURHOLT	Gjerpen Idrettsforening / Siemens	63	38:10.4	5:53.1	
6 Matti Hegseth	TRONDHEIM	1	39:42.0	7:24.7	
7 Martin Dorber	NTNUI / Ntnui Friidrett	26	41:15.5	8:58.2	
8 Peder Midtsand Andersen	HOMMELVIK	60	41:24.0	9:06.7	

Trønderjogg 2019

Trondheim

Strindheim IL Friidrett

RESULTATLISTE

27.04.2019

10 km					
Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
9 Stian Trædal	Sintef Energi BIL	16	42:42.3	10:25.0	
10 Casper Bergmann Henriksen	Ranheim IL	82	43:10.5	10:53.2	
11 Christofer Klevsjø	TRONDHEIM	7	43:16.3	10:59.0	
12 Bjarni Thorgrimsson	TRONDHEIM	54	43:17.3	11:00.0	
13 Emil Svendsen	TILLER	275	43:59.7	11:42.4	
14 Jon Kalnes	Trondheim & Omegn Sportsklubb	42	46:51.5	14:34.2	
15 Markus Leithe-Lajord	Hmcl	61	47:47.3	15:30.0	
16 Johan Sandgrind	TRONDHEIM	58	48:26.9	16:09.6	
17 Tor Magnus Melbye	TRONDHEIM	43	49:38.8	17:21.5	
18 Matias Saue Romundset	TRONDHEIM	257	53:25.5	21:08.2	
19 Lars Berggård	MELHUS	24	1:02:13.6	29:56.3	
M35-39 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Knut Anders Hatlen	Stranda IL	36	37:23.9	0:00.0	
2 Anders Arvesen	Trondheim & Omegn Sportsklubb / Trondheim & Omegn Sportsklubb (Tosk)	29	37:51.6	0:27.7	
3 Marcus Nordahl	TRONDHEIM	45	38:12.0	0:48.1	
4 Ingve Løkken	Innovasjon Norge	73	41:42.5	4:18.6	
5 Kjartan Orvedal	TRONDHEIM	69	45:17.6	7:53.7	
6 Erik Moen Valø	Transocean	46	45:39.8	8:15.9	
7 Hans-Johnny S Nilsen	TRONDHEIM	256	57:08.6	19:44.7	
Anders Fjesme	Byåsen Festmaraton	53	DNS		
M40-44 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Ebranim Abdulaziz	Strindheim IL	62	31:20.5	0:00.0	
2 Ketil Stene	Stiftstaden SK Trondheim / Stiftstaden SK / PIL	19	34:52.7	3:32.2	
3 Espen Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb / Sykehuset Levanger	5	36:36.8	5:16.3	
4 Simon Lund Eikrem	TRONDHEIM	28	37:31.8	6:11.3	
5 Jan Frode Haugseth	TRONDHEIM	27	39:52.6	8:32.1	
6 Roger Lilleler	Orkanger	11	41:46.2	10:25.7	
7 Hans Erik Moe	TRONDHEIM	72	1:01:34.1	30:13.6	
M45-49 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Knut Venseth	Markabygda IL	50	34:56.3	0:00.0	
2 Arnt-Inge Nilsen	Rindal IL	32	38:00.7	3:04.4	
3 Suni Xavier Raj	TRONDHEIM	30	40:09.3	5:13.0	
4 Magnus Meyer	RANHEIM	44	40:33.8	5:37.5	
5 Roar Berg	TRONDHEIM	75	43:15.6	8:19.3	
6 Aasmund Lie	Nordbohus Orkladal	47	44:18.0	9:21.7	
7 Frode Sæther	TRONDHEIM	37	44:30.1	9:33.8	
8 Bjarne Austad	TRONDHEIM	70	44:40.6	9:44.3	
9 Tor Morten Ytterås	Jonsvatnet IL / Team SFS	270	48:00.6	13:04.3	
Frode Jermstad	LEINSTRAND	71	DNS		
EOTIMING	PUBLISHED TIME	SIGN	STATUS	PRINT TIME 01.05.2019 13.36.00	PAGE 2

Trønderjogg 2019

Trondheim

Strindheim IL Friidrett

RESULTATLISTE

27.04.2019

10 km					
Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
M50-54 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Terje Olsen	Strindheim IL	51	35:42.7	0:00.0	
2 Johan Venseth	Markabygda IL	38	37:29.4	1:46.7	
3 Tommy Olsen	Byneset IL	64	39:55.1	4:12.4	
4 Geir Inge Lien	TRONDHEIM	18	40:23.5	4:40.8	
5 Gudleik Husby	Leinstrand il	35	41:04.2	5:21.5	
6 Hans Jørgen Olsen	LY Forsikring	258	44:59.5	9:16.8	
7 Ove Knudsen	TRONDHEIM	4	48:13.3	12:30.6	
Harald Alstad	Notabene	59	DNS		
M55-59 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Lars Harald Blikra	Strindheim IL	14	38:42.7	0:00.0	
2 Peter Svensson	NTNUI	77	39:25.1	0:42.4	
3 Rune Øiangen	TRONDHEIM	66	54:59.0	16:16.3	
M60-64 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Paul Håkon Almås	HOMMELVIK	41	50:53.7	0:00.0	
2 Alf Egil Husby	ON Energi bil	262	51:33.9	0:40.2	
M65-69 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Halvor Hoveid	Ntnubil	67	46:01.8	0:00.0	
2 Max Kjær	TRONDHEIM	33	52:55.5	6:53.7	
3 Tore Eikeland	Stjørdal	40	1:05:11.9	19:10.1	
Ole Gussøy	Sjetne IL / 1St.Choice Butikken	3	DNS		
Bjørn Johnsen	Frosta Bobil	31	DNS		

Trønderjogg 2019

Trondheim

Strindheim IL Friidrett

RESULTATLISTE

27.04.2019

5 km					
Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
G11 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Mathias Leroyer	Freidig	174	20:01.0	0:00.0	
2 Sondre Stenseth	Byåsen IL	98	22:44.2	2:43.2	
3 Torvin Berg-Hansen	Byåsen IL	216	23:16.0	3:15.0	
4 Fredrik Aune Aakerli	HEIMDAL	235	23:51.5	3:50.5	
5 Jesper Borkmo Tapio	Freidig	158	24:19.1	4:18.1	
6 Kristoffer Schei	Utleira	108	24:30.7	4:29.7	
7 Haakon Selnes Lorentzen	Flatås IL	88	24:34.2	4:33.2	
8 Vegard Sundal	Byåsen IL / Byåsen IL Langrenn	183	28:00.3	7:59.3	
Mikael Moen	TRONDHEIM	225	DNS		
G12 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Sven Nevin	Strindheim IL	202	17:12.7	0:00.0	
2 Ludvig Giæver-Engesmo	TRONDHEIM	163	23:22.1	6:09.4	
3 Tormod Westby Bugten	Strindheim	109	26:38.7	9:26.0	
Andreas Sundal	Byåsen IL / Byåsen IL Langrenn	139	DNS		
G13 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Vebjørn Bergh-Hansen	Byåsen IL	117	18:33.8	0:00.0	
2 Kristian Hyttnes Sodal	Kyrksæterøra IL	147	24:59.4	6:25.6	
Lukas Vesterfjell	Byåsen IL	131	DNS		
G14-15 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Lars Svorkdal	SVORKMO	106	16:33.7	0:00.0	
2 Eimund Engtrø Husby	Leinstrand IL	215	18:57.8	2:24.1	
3 Magnus Steien Løseth	Svorkmo N.O.I.	132	19:19.1	2:45.4	
4 Sander Sæther	Utleira IL - Friidrett	137	20:20.5	3:46.8	
5 Joakim Alstad	Kyrksæterøra IL	240	20:59.0	4:25.3	
6 Magnus Bjørgen Sjøvold	Strindheim IL	272	21:50.3	5:16.6	
7 Jonathan Tønne-Johansen	Byåsen IL	205	22:02.9	5:29.2	
8 Tor Andre Hellandsjø	ORKANGER	119	22:05.3	5:31.6	
9 Oliver Børmark Sæther	Byåsen IL	242	23:08.6	6:34.9	
G16-17 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Tord Franke Ulset	Selsbakk IF	198	16:50.8	0:00.0	
2 Mohamed Husein Ali	IL Nybrott	185	17:07.6	0:16.8	
3 Fredrik Hanssen	Strindheim IL / 2002	232	18:04.2	1:13.4	
4 Christian Fjærli Aune	Bratsberg il	255	18:28.8	1:38.0	
5 Mads Arnevik Jensen	Kattem IL	90	18:52.4	2:01.6	
6 Henrik Elven	Byåsen IL	269	22:29.1	5:38.3	
7 Olav Selnes Lorentzen	Flatås IL	104	24:32.3	7:41.5	
G8-10 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
Martin Randli Elden	Byaasen Skiklub	266	24:24.6		

Trønderjogg 2019

Trondheim

Strindheim IL Friidrett

RESULTATLISTE

27.04.2019

5 km					
Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
J11 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Elise Steigedal	Freidig	237	28:14.0	0:00.0	
2 Laura Emina Brandt	Strindheim IL	207	29:48.4	1:34.4	
3 Ella Karlsen	TRONDHEIM	149	33:13.8	4:59.8	
Thea Marie Vesterfjell	Byåsen IL	226	DNS		
J12 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Lisa Sæther Verdenius	Tolga	134	22:20.6	0:00.0	
2 Stine Nilsen	Utleira IL - Friidrett / Utleira IL	246	26:51.8	4:31.2	
3 Idun Bugten	Strindheim	197	28:14.1	5:53.5	
J13 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Marie Wollan Benum	Byåsen IL	271	18:31.7	0:00.0	
J14-15 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Andrea Sæther Verdenius	Tolga	102	21:09.6	0:00.0	
2 Anna Løvås Holmen	Nidaros Turn	84	23:43.1	2:33.5	
3 Kristine Aune Aakerli	HEIMDAL	101	25:59.6	4:50.0	
J16-17 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Tuva Grøtten	Utleira IL - Friidrett / Utleira IL	125	21:39.2	0:00.0	
K18-19 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
Anneli Hellandsjø	ORKANGER	111	DNS		
K20-22 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Hanne Hegerberg	Skauga IL	200	19:51.7	0:00.0	
2 Maren Unsgård	Leik II	172	23:46.6	3:54.9	
3 Inger Bellingmo	TRONDHEIM	219	32:35.1	12:43.4	
Clara Wågan	Namdal løpeklubb	121	DNS		
K23-34 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Ida MOGSTAD	Rindal IL	254	19:13.5	0:00.0	
2 Mari Øyen	TRONDHEIM	221	19:24.4	0:10.9	
3 Silje Nyborg	Markabygda IL	146	20:00.5	0:47.0	
4 Evelina Folkesson	St Olavs BIL	217	20:05.1	0:51.6	
5 Kristine Unsgård	Leik / Leik il	168	20:38.2	1:24.7	
6 Linda Marie Strompedal	Namdal løpeklubb	140	20:44.6	1:31.1	
7 Kathrine Hovd	Namdal løpeklubb	222	21:25.9	2:12.4	
8 Kristin Tønne	TRONDHEIM	166	22:24.0	3:10.5	
9 Ingrid Løken	TRONDHEIM	211	22:34.5	3:21.0	
10 Anette Løkken	TRONDHEIM	164	22:50.8	3:37.3	
11 Camilla Due Arvesen	Hitra Friidrettsklubb	206	23:19.9	4:06.4	
12 Guri Løkkemo	TRONDHEIM	124	25:28.1	6:14.6	
13 Mariann Gjeldnes	INDERØY	204	31:20.0	12:06.5	
14 Siri Larsen	ORKANGER	251	31:28.3	12:14.8	

Trønderjogg 2019

Trondheim

Strindheim IL Friidrett

RESULTATLISTE

27.04.2019

5 km					
Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
Julie Pettersen	TRONDHEIM	127	DNS		
K35-39 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Siv Anita Hegre	St.Olavs Løpedamer	93	20:54.8	0:00.0	
2 Inger Johanne Kristiseter	TRONDHEIM	203	26:42.2	5:47.4	
3 Marina Vang	Bratsberg IL	231	27:12.1	6:17.3	
Ingri Meum Byrkjeflot	TRONDHEIM	195	DNS		
K40-44 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Synnøve Ystmark	Over Bakker og Berg Løpeklubb	264	22:04.9	0:00.0	
2 Anne Marie Lund Eikrem	TRONDHEIM	265	23:55.1	1:50.2	
3 Hilde Vardehaug	JAKOBSLI	113	25:18.3	3:13.4	
4 Kristin Ludvigsen	TRONDHEIM	96	30:08.3	8:03.4	
5 Natasa Nord	TRONDHEIM	220	32:27.2	10:22.3	
K45-49 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Anne Nevin	Strindheim IL	157	17:48.2	0:00.0	
2 Ellen Kvalheim	Stjørdal Friidrettsklubb	194	20:15.4	2:27.2	
3 Mette Eid Løvås	Strindheim IL	8	20:24.0	2:35.8	
4 Carina Øglænd	Røros IL	148	23:57.2	6:09.0	
5 Randi Neremo Leer	Prima AS	267	24:05.3	6:17.1	
6 Anne Kjerpeseth	Trondheim & Omegn Sportsklubb	252	26:44.1	8:55.9	
7 Siri Kjeldsberg	Ranheim	126	28:55.3	11:07.1	
8 Tone Merete Selnes Lorentzen	Flatås IL	159	29:59.2	12:11.0	
9 Hanne Therese Skiri	Hanne Therese Skiri / Apurgo AS	100	33:48.9	16:00.7	
Aydan Moen	RANHEIM	141	DNS		
K50-54 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Siri Ann Nyrnes	Strindheim IL	161	20:44.7	0:00.0	
2 Eva Anita Olsen	Byneset IL	233	24:50.4	4:05.7	
3 Anita Gjerv Hovd	Spillum	91	26:16.6	5:31.9	
4 Anne Grete Løkken	Jernbanens IL	210	27:48.0	7:03.3	
5 Inger-Marie Svanholm	HEIMDAL	178	32:28.1	11:43.4	
K55-59 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Lena Ervik	VIKHAMMER	238	33:55.0	0:00.0	
K65-69 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Wenche Lande	Byåsen IL	245	24:10.9	0:00.0	
Wenche Lande	TRONDHEIM	241	DNS		
M20-22 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Vegard Sivertsgård	ÅLEN	260	16:28.9	0:00.0	
2 Sebastian Aas	Strindheim IL	114	18:24.3	1:55.4	
3 Martin Julian Buvarp	Byåsen IL	261	19:47.9	3:19.0	
M23-34 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
EOTIMING		PUBLISHED TIME	SIGN	STATUS	PRINT TIME
					01.05.2019 13.36.00
					PAGE
					6

Trønderjogg 2019

Trondheim

Strindheim IL Friidrett

RESULTATLISTE

27.04.2019

5 km					
Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
1 Ørjan Kjeldsli	Stadsbygd IL	153	15:09.0	0:00.0	
2 Iver Matias Glomnes	Strindheim IL	234	15:25.7	0:16.7	
3 Sindre Grøndlaten	Fjellørnen IL	273	16:30.9	1:21.9	
4 Erik Grimstad	Namdal løpeklubb	112	16:31.4	1:22.4	
5 Michael Watts	Strindheim IL / Strindheim	123	16:46.1	1:37.1	
6 Hågen Fjørkenstad Dypdal	Bratsberg IL	201	16:52.4	1:43.4	
7 Vegard Ressem	Bratsberg IL	92	16:54.3	1:45.3	
8 Rune Talsnes	Svorkmo N.O.I.	218	17:08.2	1:59.2	
9 Johan Riseth Hammer	Svorkmo N.O.I. / Svorkmo NOI	136	17:17.0	2:08.0	
10 Mattis Amundsen	Namdal løpeklubb	250	17:21.3	2:12.3	
11 Jonas Ressem	Bratsberg IL	186	17:23.8	2:14.8	
12 Steven Ing	TRONDHEIM	196	17:32.6	2:23.6	
13 Are Gederaas Denstad	Simen Isachsen	144	17:39.9	2:30.9	
14 Jørgen Sæther	Reinertsen New Energy	184	17:40.4	2:31.4	
15 Markus Espelien	Rindal IL	173	17:42.3	2:33.3	
16 Thomas Lindstrøm Skogmo	Namdal Løpeklubb	128	18:02.9	2:53.9	
17 Terje Sørli	TRONDHEIM	116	18:04.3	2:55.3	
18 Stian Darell	Fjellørnen IL	259	18:14.9	3:05.9	
19 Morten Langseth	Markabygda il	263	18:44.9	3:35.9	
20 Odd-Bjørnar Jobotn	Hitra Friidrettsklubb	167	18:56.9	3:47.9	
21 Andreas Svorkdal	SVORKMO	213	19:00.4	3:51.4	
22 Sigurd Stenvik	Rindal IL	162	19:20.8	4:11.8	
23 Remi Andre Solem	Byneset IL	129	19:21.4	4:12.4	
24 Aleksej Stevanovic	TRONDHEIM	120	19:56.7	4:47.7	
25 Morten Roll	Sortland	89	20:10.6	5:01.6	
26 Thomas Koch	Siemens	244	20:14.8	5:05.8	
27 Jørgen Løvseth	Namdal løpeklubb	193	20:31.1	5:22.1	
28 Simen Isachsen	Simen Isachsen	236	20:34.1	5:25.1	
29 Johannes Singstad KNUTSEN	Heimdal Ski	191	21:24.9	6:15.9	
30 Vegard Løkken	Trondheim Sandvollyballk.	138	21:38.4	6:29.4	
31 Magnus Jensen	SPONGDAL	169	22:20.4	7:11.4	
32 Andreas Hanssen	BOA	135	23:19.2	8:10.2	
33 Andreas Bones	STJØRDAL	94	25:16.4	10:07.4	
34 Markus Melkvik	TRONDHEIM	190	26:46.5	11:37.5	
Max Bergström	IFK Mora/Team Moax	122	DNS		
Thomas Lillevestre	Bratsberg IL	176	DNS		

M35-39

(Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)

1 Arild Kroken	TRONDHEIM	253	18:25.7	0:00.0	
2 Ragnar Ulsund	Hafslund ECO BIL	87	20:16.9	1:51.2	

EOTIMING	PUBLISHED TIME	SIGN	STATUS	PRINT TIME	PAGE
				01.05.2019 13.36.00	7

Trønderjogg 2019

Trondheim

Strindheim IL Friidrett

RESULTATLISTE

27.04.2019

5 km					
Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
3 Rune Kolltveit	TRONDHEIM	208	21:07.4	2:41.7	
4 Magnus Bolås		276	26:50.9	8:25.2	
M40-44 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Øystein Rasch-Halvorsen	Bratsberg IL	228	17:26.5	0:00.0	
2 Lennart Jølle	RANHEIM	223	17:45.1	0:18.6	
3 Øyvind Leiknes	Kyrksæterøra IL	180	19:31.1	2:04.6	
4 Øystein Lorentzen	Flatås IL	224	22:12.8	4:46.3	
5 Jostein Engesmo	TRONDHEIM	86	23:22.2	5:55.7	
6 Christian Gutvik	TRONDHEIM	274	25:03.9	7:37.4	
7 Marian Brandt	Trondheim & Omegn Sportsklubb	170	29:48.6	12:22.1	
8 Frank Årstadvold	Verdal Mannskor	156	33:18.6	15:52.1	
M45-49 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Ole Arnold Sødal	Kyrksæterøra IL	199	17:02.5	0:00.0	
2 Tom Frode Theigmann	RANHEIM	155	18:40.0	1:37.5	
3 Tore Isaksen	Trondheim & Omegn Sportsklubb	110	18:51.6	1:49.1	
4 Helge Warholm	Byneset IL	182	19:03.4	2:00.9	
5 Tord Holan	TRONDHEIM	95	19:51.6	2:49.1	
6 Ole-Martin Smedseng	TRONDHEIM	175	19:52.5	2:50.0	
7 Tormod Humstad	SPONGDAL	177	23:13.8	6:11.3	
8 Vegard Hansen	Byåsen IL	179	23:44.3	6:41.8	
9 Roger Hjeltnes	TRONDHEIM	107	24:53.4	7:50.9	
10 Lars Ove Sæther	Sintef Ocean	214	25:20.3	8:17.8	
Inge Johan Holthe	Strindheim IL	209	DNS		
M50-54 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Øyvind Langørgen	Strindheim IL	192	18:11.2	0:00.0	
2 Geir Dahlsveen	Strindheim IL	145	18:17.0	0:05.8	
3 Håvard Lorange	Strindheim IL / Siemens	165	18:27.1	0:15.9	
4 Rune Holmen	Strindheim IL	230	18:41.8	0:30.6	
5 Kristian Steinshylla	Byneset IL	188	20:43.4	2:32.2	
6 Knut Ove Hellandsjø	ORKANGER	85	22:54.0	4:42.8	
7 Bjørn Svorkdal	Svorkmo/Noi	181	22:59.2	4:48.0	
8 Tommy Berglund	Sykehusinnkjøp	152	24:04.0	5:52.8	
9 Jan Vidar Snefugl	Folldal IF	227	55:51.1	37:39.9	
M55-59 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Jan Nyrønning	Ålen IL	154	17:31.1	0:00.0	
2 Roald Lilletvedt	Ntnu Bedrift	97	22:35.5	5:04.4	
3 Morten Warankov	Strindheim IL	130	23:45.6	6:14.5	
M60-64 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Asgeir Bøgeberg	Strindheim IL	247	19:15.1	0:00.0	

EOTIMING

PUBLISHED TIME

SIGN

STATUS

PRINT TIME

01.05.2019 13.36.00

PAGE

8

Trønderjogg 2019

Trondheim

Strindheim IL Friidrett

RESULTATLISTE

27.04.2019

5 km					
Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
2 Øyvind Øyen	Strindheim IL	118	20:15.6	1:00.5	
3 Morten Nergård	TRONDHEIM	248	23:33.7	4:18.6	
4 Ola Fløttum	HEIMDAL	187	23:40.4	4:25.3	
5 Stig Wemundstad	Stadsbygd IL	115	24:43.3	5:28.2	
6 Geir Jarle Sirås	TRONDHEIM	189	49:50.0	30:34.9	
M65-69 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Per-Arve Sørngård	Strindheim IL	6	20:29.6	0:00.0	
2 Bjørn Hakvåg	FLATÅSEN	105	22:05.7	1:36.1	
3 Even Løkken	Jernbanens IL	171	22:54.0	2:24.4	
4 Per Jan Ørbog	HEIMDAL	143	30:47.2	10:17.6	
5 Sverre Buan	Strindheim	151	41:37.0	21:07.4	
M70-74 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Erling Skansen	SAUPSTAD	160	30:24.9	0:00.0	
2 Torodd Næss	Nidelv i.l	142	30:57.0	0:32.1	
3 Asbjørn Hjeldnes	Strindheim	229	35:41.9	5:17.0	
M75-79 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Gustav Erling Karlsen	Byåsen il	99	33:14.7	0:00.0	
2 Willy Johansen	Nidelv	239	50:53.7	17:39.0	
3 Hagbart Vebostad	Strindheim il	268	55:51.5	22:36.8	
M80-84 (Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)					
1 Ola Sande	Trondheim Døves IL	103	29:51.8	0:00.0	
2 Leif M. Hansen	Trollelg	150	1:07:45.5	37:53.7	